

מה לדעתך גרם לאנגמאיר לפרסם את מפת הכאב ראשונה, ולאחריה את מפת התקווה?

מפת הכאב מדגישה את הארועים שקורים לנו, בעוד שמפת התקווה מדגישה את המקום שלנו לקחת אחריות ולצאת לפעולה.

בימים קשים כאלו יש לנו מקום להיות פעילים ולהביא את עצמנו לידי ביטוי, יש לנו יכולת לקחת אחריות על המציאות ולהאיר אותה בצבעים יותר בהירים.

במפה הריקה לפניכם כתבו פעולות שנותנות לכם תקווה, פעולות שהייתם רוצים לעשות כדי להיטיב עם המציאות. מותר ומומלץ גם לכתוב פעולות קטנות שמייצרות תקווה ושלווה לכם באופן אישי.

